

## Vida doméstica

Estão sendo tempos de aprendizado. Estabelecer novas rotinas e organizar os momentos de trabalho, descanso e das relações familiares. Nem sempre estes limites estão bem definidos e quem sofre as consequências é o corpo e a cabeça. A tecnologia ajuda a proteger e compensar a distância de alguma forma. Foi um tempo de parada forçada e, sim, serviu para rever valores e colher aprendizados. Não tem como não pararmos para pensar nas nossas vidas, no que adotamos como estilo de vida, de trabalho e suas consequências. Revi comportamentos. Separei os acúmulos negativos. Comecei novos projetos e tirei outros da gaveta. A música e a literatura estão sendo ótimas companhias.