

**“Deus parece ter preparado eu e minha família para esse momento de pandemia (...). Em fevereiro deste ano, nos mudamos para uma casa localizada no mesmo quintal dos meus sogros e cunhada (...), nos permitindo passar por esse período com mais tranquilidade. Meus filhos podem conviver com os avós, tia e prima (...) e nós vivemos as pequenas comemorações familiares sem sair do isolamento”**



Deus parece ter preparado eu e minha família para esse momento de pandemia, morávamos em apartamento, mas em fevereiro deste ano nos mudamos para uma casa localizada no mesmo quintal dos meus sogros e cunhada e, por conta disso, pudemos aumentar a família com um casal de gatinhos.

A mudança nos permitiu passar por esse período com mais tranquilidade, pois meus filhos têm a convivência com os avós, tia e prima, além dos felinos que amam, o que permite que eu e minha esposa Lilian trabalhemos em home office com mais tranquilidade. Além disso, todos nós vivemos as pequenas comemorações familiares sem sair do isolamento.

No início da quarentena, passei por problemas de saúde que me fizeram rever hábitos alimentares. Desde então, já emagreci 10 quilos e estou tentando manter uma alimentação mais saudável e uma rotina mais

tranquila com momentos de trabalho, um curso online de Revit, assistindo futebol e me distraindo com jogos eletrônicos.

O isolamento social não é fácil, pois é um período de ansiedade e apreensão. Apesar das incertezas do futuro, estamos confiantes que em breve tudo isso acabará bem e com o aprendizado adquirido seremos pessoas melhores.

**Jorge Luiz da Silva Pantoja**  
*Departamento de Patrimônio Histórico/COC*