

"(...) O medo de transmitir para os meus pais me afligia. (...) [Voltar a] me sentir bem me deixou animada para comemorar meu aniversário"

Ainda [estou] tentando me acostumar com a COVID-19. No início foi uma preocupação muito grande pois o medo de transmitir para os meus pais me afligia.

Trabalhando em esquema de rodízio e saindo para comprar o necessário para casa, criei uma disciplina muito grande para diminuir os riscos.

Mesmo com todo cuidado, tive os sintomas e fiquei catorze dias dentro de um quarto tomando todos os cuidados.

Entretanto, o tempo foi passando e tudo foi se acalmando, os sintomas passaram e a tensão diminuiu. O fato de me sentir bem me deixou animada para comemorar meu aniversário. Esse ano foi uma comemoração diferente, por ter tido apenas sintomas leves eu só queria comemorar para agradecer.

Foto: Um aniversário um pouco diferente, longe de pessoas queridas que costumavam comemorar comigo, porém, não menos importante, um momento de reflexão e agradecimento.

Juliana Chamarelli, Infraestrutura/COC

