

"Foi incrível ver pássaros fazendo ninhos e os passarinhos crescendo e voando, e a floração das árvores de cada estação. Finalmente fizemos um pomar e uma boa horta de temperos, o que planejava há anos. A impossibilidade de sair foi fundamental para perceber como podemos viver com menos, como a vida pode ser mais simples"



Essa quarentena transformou minha rotina para melhor. Finalmente, organizei meu escritório em casa, a estante com meus livros e textos para leitura, fiz uma mesa adaptada ao uso do computador, com medidas ergonômicas, e passei a comprar mais livros. Mesmo morando na serra há muitos anos desde que deixei o Rio, o trabalho remoto me proporcionou observar a mudança das estações como nunca antes havia observado. Por estar sempre em trânsito para o trabalho, foi incrível ver pássaros fazendo ninhos e os passarinhos crescendo e voando, e a floração das árvores de cada estação. Finalmente fizemos um pomar e uma boa horta de temperos, o que planejava há anos.

A impossibilidade de sair foi fundamental para perceber como podemos viver com menos, como a vida pode ser mais simples, como estar com os que amamos deve ser vivido com intensidade. Constatar o privilégio que é se proteger com conforto e segurança em nosso lar só me fez sentir mais empatia pelo próximo, pelos que estão perdendo entes queridos, ou não têm emprego e perspectivas de futuro.

Foto: Vista da varanda de casa. Mãe zelosa protegendo os filhotes recém-nascidos e ainda no ninho

Cristiane d'Ávila

Departamento de Arquivo e Documentação/COC