

"Desenvolvi algumas habilidades na cozinha e comecei a cultivar plantas e fazer tarefas domésticas, isso melhorou bastante o relacionamento em casa, passei a dar mais importância a coisas simples em família e valorizar mais a vida"



No início do isolamento social causado pela pandemia foi tudo muito novo e confuso para mim. De repente, estávamos todos dentro de casa, com restrições para ir a qualquer lugar, vendo o noticiário na tv e ficando apavorado com as notícias que chegavam. Uma das coisas que mais me impactaram foram imagens de covas sendo abertas e corpos nas ruas do Equador, coisas inimagináveis tempos atrás.

A convivência dentro de casa no início ficou um pouco difícil, pois não tinha muito que fazer e nem horário pra dormir, ficou muito estressante, mas com o tempo as coisas foram se acertando.

Trabalhando em home office, sobrou tempo para outras coisas. Desenvolvi algumas

habilidades na cozinha e comecei a cultivar plantas e fazer tarefas domésticas, isso melhorou bastante o relacionamento em casa, passei a dar mais importância a coisas simples em família e valorizar mais a vida.

Fico na torcida que tudo passe logo e que retornamos as nossas vidas como antes, com certeza, mais fortes e mais solidários.

Foto: Foto com minha esposa Ana Cristina na varanda da minha casa, entre as plantas que comecei cultivar durante a pandemia

Josemário Dantas Lima
Infraestrutura/COC